

# キッズハウス浜町公園

保育園だより 2024年 2月号



節分で悪い鬼退治の後はいよいよ立春。待ちに待った春がやってきます。しかし実際には一番寒さが厳しい季節です。子ども達のパワーには勝てない冬将軍ですが引き続き体調管理など、ご家庭でも十分配慮していただきたいと思います。

今月から給食だよりを少し変更しました。

献立の中に行事に沿った内容の行事食、日本の郷土料理、世界の代表的な料理など栄養士も工夫を凝らし献立に組み込んでいます。献立の欄外に吹き出しを付け目に留まりやすくしましたのでご覧ください。

時には「噛む」ことを意識した献立も入っています。4.5歳児は「歯科健康教室」の中で歯磨きをはじめ、噛むことの大切さも学びます。

噛むことは脳を活性化させ、虫歯予防、歯並び、口腔器官の発達、胃腸の働きを助け、肥満予防につながるなど効能がたくさんあります。ご家庭の食生活の中でもちょっと意識して噛む献立を取り入れていく事をお勧めします。

また、一緒に買い物へ行く、一緒にお料理をするなど食材に触れる機会も大切な場面です。その中で食材に興味を持ち、季節を感じ、命の大切さを知り、美味しくいただくことに繋がればご家庭でも立派な食育に繋がります。

毎日の食事は一家団らんの楽しいひと時です。色々な話をしながら今日も美味しく食べて健康維持に努めていけるようになると良いですね。

園長 安藤満弓



## おしらせ

- 保育参加の日程表を玄関に掲示しております。当日は保育のお手伝いも含めご参加いただきますので、動きやすい服装でおいでください。幼児クラスは室内履きをご用意ください。
- 個人面談（希望制）のお手紙を配布しました。期間中以外でもご希望があれば面談いたしますので、ご希望の方はご一報ください。
- 3月16日（土）卒園式です。年長児の保護者の方が対象となりますのでお手紙にて詳細をご確認下さい。
- 3月7日～13日に保護者懇談会を行います。各クラスの振り返りや次年度に向けたお知らせなどがありますので、万障お繰り合わせの上ご出席ください。



7日 ひよこ組（分園にて17:00-17:30） ・ きりん組（17:30-18:00）  
8日 りす組（17:30-18:00） 11日 うさぎ組（16:45-17:15）  
12日 ぱんだ組（17:30-18:00） 13日 こあら組（17:30-18:00）  
※ひよこ組以外は本園2階カフェで行います。

日	月	火	水	木	金	土
2月				1 リトミックB	2 節分の集い	3
4	5	6 体操	7	8 リトミックA	9 身体測定	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 体操	14 誕生会	15 リトミックB	16 避難訓練	17
18	19 英語	20 体操	21	22 リトミックA	23 天皇誕生日	24
25	26	27 体操	28 乳児健診 バスさんぽ	29 リトミックB		

### 【3月の主な行事】

1日（金）ひな祭りの集い 5日（火）体操 6日（水）誕生会 7日（木）リトミックA  
8日（金）卒園式リハーサル 12日（火）体操 14日（木）卒園式リハーサル 16日（土）卒園式  
18日（月）英語/身体測定 19日（火）体操 21日（木）リトミックB 22日（金）遠足（2～5歳児）  
26日（火）進級式 27日（水）乳児健診 28日（木）リトミックA

